

KVLV en basisschool De Bel omarmen korte keten en eten recepten uit 'Winterkost Spécial' met groenten recht van op het veld

MUIZEN - KVLV, Vrouwen met vaart blaast wintergroenten nieuw leven in met het nieuwe kookboek 'Winterkost Spécial'. Sterker nog, samen met de Baarbeekhoeve en basisschool De Bel heeft ze bewezen dat iedereen groenten kan eten, en al zeker wanneer ze recht van het veld komen. Op donderdag 23 februari waren leerlingen uit basisschool De Bel te gast op de Baarbeekhoeve en gingen ze zelf het veld op, waarna ze hun vers geplukte groenten konden proeven in heerlijke recepten uit 'Winterkost Spécial'.

Volgens de seizoenen eten is altijd een slim idee. Niet alleen zijn seizoensgroenten het allerlekkerst, je betaalt er ook de beste prijs voor. Ook in de winter is er voldoende variatie in het aanbod van groenten. In 'Winterkost Spécial' van KVLV worden die winterklassiekers nieuw leven ingeblazen met verrassende bereidingswijzen en originele smaken. Wat dacht je van risotto met roergebakken schorseneren, gesmoorde rode kool met pasta, sodabrood met pompoen of cupcakes met rode biet?

KVLV, Vrouwen met vaart wil met 'Winterkost Spécial' ook de band tussen producent en consument bevorderen, en ijvert voor lokale kost in Vlaanderen. De consument is de band met zijn voedsel verloren, kent de lekkere lokale producten niet meer en eet nog nauwelijks volgens de seizoenen, zeker in de winter. 'Winterkost Spécial' brengt duurzame variatie op je bord en kiest resoluut voor seizoensgroenten van dichtbij.

Tijdens de KVLV-boekvoorstelling in de Baarbeekhoeve konden leerlingen uit basisschool De Bel lokale kost aan den lijve ondervinden. Zij trokken hun botten aan en gingen zelf aan de slag met wintergroenten op het veld. Na uitwaaien op het veld konden ze diezelfde groenten proeven in enkele heerlijke recepten uit 'Winterkost Spécial'. Op die manier leerden ze nieuwe groenten kennen en vooral: hoe lekker die wel niet kunnen zijn. KVLV, Vrouwen met vaart volgt dan ook de leuze 'jong geleerd, oud gedaan': wanneer je kinderen op jonge leeftijd in contact brengt met een waaier aan gezonde groenten, krijgen ze de smaak te pakken. Wat kan er tippen aan een rode biet recht van het veld?

Voor meer informatie over 'Winterkost Spécial' en de link met korte keten:

Annemie Morris - KVLV, Vrouwen met vaart
016/24 39 46 - amorris@ons.be

Fien Degrande
Communicatiemedewerker
KVLV, Vrouwen met vaart
016/24 20 11 - 0473/91 69 97 - fdegade@ons.be
KVLV vzw maakt deel uit van Ons

In samenwerking met

