

Persbericht

21 februari 2019

Wat ik geef, krijg ik voor 100% terug Ons benadrukt het belang van vrijwilligerswerk tijdens Week van de Vrijwilliger van 23 februari tot 3 maart 2019

Duizenden vrijwilligers zetten zich in voor anderen. Ze doen dat bij KVLV, Vrouwen met vaart, Landelijke Kinderopvang en Landelijke Thuiszorg. Dat engagement is van onschatbare waarde voor de organisaties van Ons. Vrijwilligers beleven er ook zelf veel deugd aan. Het geeft zin en betekenis aan hun leven, zorgt voor verbondenheid en een plaats in het sociale netwerk.

Vrijwilligers voelen zich verbonden met mensen. En net die warme sociale relaties stimuleren het geluksgevoel. Ook prof. dr. Dirk De Wachter, psychiater KU Leuven, onderschrijft het belang van vrijwilligerswerk als bron van zingeving en betekenis in onze samenleving.

Daar zijn de duizenden vrijwilligers van de koepelorganisatie Ons ook van overtuigd.

Sofie, vrijwilliger in KVLV Lille, is de drijvende kracht achter de ShareFair-swishing. Ze combineert dit met een drukke job en een jong gezin: "Wat ik geef, krijg ik ook voor 100% terug. Mensen iets leuk en zinvol laten ervaren, zoals dit feest van delen en ruilen, geeft me vleugels. Dan voel ik dat ik echt mijn steentje bijdraag. En ik krijg er ook veel vriendinnen bij."

Lut zorgt voor mensen met een zorgnood in de dagopvang. Ze doet dit enkele uurtjes per maand in CADO Tildonk. "In deze knusse en huiselijke omgeving help ik mensen genieten van een zinvolle dagbesteding. Ze zijn zo dankbaar voor mijn knutselwerken en dat doet deugd. Ik herleef! En als ze tevreden terug naar huis gaan, samen met hun ontspannen mantelzorger, voel ik me zo blij."

Greet helpt als vrijwilliger mee in de buitenschoolse kinderopvang in Werchter. "Mijn droom is uitgekomen. Ik kan voor kinderen zorgen en dit ook goed combineren met mijn vaste job, een mooie aanvulling. Het is fijn nu 'juf' Greet te mogen zijn voor de kinderen."

Vrijwilligerswerk is een groot geschenk

Ons is zijn vele vrijwilligers ontzettend dankbaar voor hun inzet en engagement. Bij elke deelorganisatie kunnen ze rekenen op een goede ondersteuning. KVLV-medewerkers ondersteunen de lokale vrijwilligerswerking en vrijwilligers doen ideeën op via het online platform KVLV-academie.

Wie zich graag inzet voor anderen, wie mensen een fijne tijd wil bezorgen of wil mee bouwen aan de eigen buurt is bij Ons heel welkom.

Caroline Audoor - Persverantwoordelijke

016/24 39 56 – 0496/ 905 222 – caudoor@ons.be