

# 40 dagen geven

Op woensdag 1 maart gaat de KVLV-actie '40 dagen geven' voor de derde keer van start. Hiermee roept KVLV, Vrouwen met vaart lokale KVLV-groepen, leden en sympathisanten op om tijdens de vasten elke dag iemand blij te maken door een voorwerp, tijd of een compliment te geven. 40 dagen lang ervaren deelnemers van jong tot oud hoe elke dag iets geven je leven kan verrijken. Op deze manier ijvert de grootste vrouwenvereniging van Vlaanderen voor een warme buurt.

Vanaf 1 maart worden op [kvlv.be/40dagengeven](http://kvlv.be/40dagengeven) en de KVLV-Facebookpagina reacties van gevers en ontvangers verzameld met de hashtag #40dagengeven. Een greep uit de berichtjes van de vorige editie:

*Ik zag iemand hollen door de regen naar het busstation. Ik stopte en vroeg of ze mee wilde met de auto. Ze was aangenaam verrast en is meegereden. Ze moest naar Gent en had ook nog haar paraplu vergeten. Ik dacht: "ik ben nu toch aan het geven, ik zal mijn paraplu ook maar meegeven". Toen ze uitstapte kreeg ik een zoen!  
Ik denk dat ik dit wel veertig dagen volhoud. (Rita, 14.02.2016)*

*Vandaag gebruikte ik voor de allereerste keer wasnoten, al eeuwen het wasmiddel in India. Best wel spannend om mijn vertrouwd product in te wisselen voor dit milieuvriendelijke alternatief. Maar het werkt, mijn was is proper en ruikt fris. Dit blijf ik doen!  
Hoe geef jij vandaag de aarde ademruimte? (Leen, 17.02.2016)*

*Vanmorgen kwamen de mannen van de vuilniskar het oud papier ophalen, voor mij een ideaal moment om hen oprecht te bedanken en hen een compliment te geven voor hun toch wel zware werk in weer en wind! (Martine, 18.02.2016)*

KVLV-stafmedewerker en bezieler van deze actie, Leen Vermeire: "Geven met liefde is geen geven om iets terug te krijgen of om jezelf goed te voelen. Met liefde geven, doe je vanuit het hart. Dat hoeven niet noodzakelijk materiële zaken te zijn. Iemand een compliment, glimlach of aandacht schenken, is minstens even waardevol. Ook tijd maken en zorgen voor jezelf is een vorm van geven. Want wie liefde aan zichzelf geeft, kan die ook aan anderen schenken."

Kijk op [kvlv.be/40dagengeven](http://kvlv.be/40dagengeven) voor meer info over deze actie. Heb je interesse in een getuigenis? Contacteer Leen Vermeire via [lvermeire@ons.be](mailto:lvermeire@ons.be) of 016/24 39 50 voor contactgegevens van een deelnemer uit je regio.

Jeanine Vandormael  
Pers- en communicatieverantwoordelijke  
[jvandormael@ons.be](mailto:jvandormael@ons.be) – 0474/74 92 56  
KVLV maakt deel uit van Ons