

KVLV lanceert nieuwe kookboeken 'Lekker snel' en 'Alles op een stokje'

KVLV, Vrouwen met vaart doet het weer. De vrouwen achter Ons Kookboek®, dé kookbijbel van Vlaanderen, brengen 2 nieuwe kookboeken op de markt.

In het nieuwe kookboek '**Lekker snel**' vind je de oplossing voor die drukke piekmomenten die iedereen kent. Je komt thuis met razende honger en toch hoef je geen diepvriespizza in de oven te schuiven. Deze 34 recepten zijn snel klaar en door hun complexe smaken toch verrassend. Zin in Italiaans, Spaans, oosters of Vlaams? Jij kiest! Meer zin in zoet? Ook aan snelle desserts is gedacht!



'**Alles op een stokje**' bevat 34 inspirerende recepten voor brochettes, spiesjes en satés. Spiesjes zijn niet alleen een lust voor het oog, ze zijn ook onweerstaanbaar lekker. En de kinderen schuiven eens zo graag mee aan tafel! Kies voor vlees, vis of veggie, hartig of zoet. Bijpassende sausjes maken het geheel af. Laat je liever je creativiteit de vrije loop, dan vind je in dit boek ook inspirerende recepten voor zelfgemaakte marinades.



Op kvlv.be/pers vind je o.a. een recept met hoge resolutiefoto, de hoge resolutiecover en technische fiche van beide boeken en een KVLV-factsheet.

Voor meer informatie:

Els Gils - KVLV, Vrouwen met vaart
016/24 39 46 - egils@ons.be

Sofie Van Reusel
Communicatie
KVLV, Vrouwen met vaart
016/24 39 55 – 0475/30 01 59 - svanreusel@ons.be
KVLV vzw maakt deel uit van Ons