

KVLV werkt aan een warme buurt met '40 dagen geven'

Op woensdag 10 februari gaat voor het tweede jaar op rij de KVLV-actie '40 dagen geven' van start. Deze actie roept KVLV-groepen en leden massaal op om tijdens de vasten elke dag iemand blij te maken door een voorwerp, tijd of een compliment te geven. Door deel te nemen maak je werk van een warme buurt en ontdek je hoe elke dag iets geven je leven kan veranderen.

Inspiratie voor deze eigentijdse invulling van de vasten vond KVLV in het boek '29 Geschenken. Hoe een maand lang geven je leven kan veranderen' van Cami Walker. Toen Cami multiple sclerose kreeg en bijgevolg depressief werd, raadde een Afrikaanse medicijnvrouw haar aan een maand lang elke dag iets weg te geven. Hoe belachelijk ze het idee oorspronkelijk ook vond, ze merkte vrij snel dat het met haar iets deed. In plaats van bezig te zijn met zichzelf, verschoof haar aandacht naar de anderen, naar wat ze hen kon geven.

Ook KVLV-stafmedewerker Leen Vermeire geeft dit jaar opnieuw elke dag tijdens de vasten. Iets waarvan ze vermoedt dat anderen het nodig hebben: een luisterend oor zijn, hulp bij het oversteken, iemand bedanken of erkennen, cake bakken om iemand te verrassen.



Leen Vermeire: "Ik startte de actie vorig jaar met het geven van spullen die ik kon missen. Pas toen ik door die spullen heen was, gebeurde bij mij de diepere verschuiving. Hoe ging ik dit 40 dagen volhouden? Die angst om te falen deed mij kijken naar de noden van anderen en ik begon te geven als antwoord op die nood. Zo gaf ik koffie aan twee werkmannen in mijn straat en doneerde voor de allereerste keer bloed. De actie '40 dagen geven' daagde me uit en werkte aanstekelijk in mijn omgeving.

Op kvlv.be/40dagengegeven en de KVLV-Facebookpagina schrijft Leen vanaf 10 februari 2016 elke dag wat ze geeft en wat het met haar doet. Ook berichtjes van andere gevers en reacties van ontvangers worden er verzameld, stuk voor stuk bouwstenen van een warme buurt.

Kijk op kvlv.be/40dagengegeven voor meer info over deze actie of contacteer Leen Vermeire via lvermeire@ons.be of 016 24 39 50.

Jeanine Vandormael
Pers- en communicatieverantwoordelijke
016 24 49 59 0474 74 92 56

KVLV maakt deel uit van Ons