

Week van de geestelijke gezondheidszorg, 2 tot 12 oktober 2015

KVLV-Agra: "Werken aan je veerkracht, essentieel om het vol te houden op je landbouwbedrijf!"

KVLV-Agra vraagt in de week van de geestelijke gezondheidszorg extra aandacht voor de situatie van gezinnen die actief zijn in de land- en tuinbouw. Wanneer deze bedrijven het moeilijk hebben, steken ook meer psychosociale problemen de kop op.

Daarom vindt KVLV-Agra het als vereniging voor boerinnen en tuiniersters haar plicht om bij te dragen tot een preventieve aanpak van de geestelijke gezondheid in de land- en tuinbouw. Werken aan je eigen veerkracht, leren omgaan met stress, je isolement doorbreken: het zijn elementen die heel belangrijk zijn om het hoofd boven water te houden in tijden van crisis. Het zijn ook dingen die je kunt leren.

KVLV-Agra zal daarom in de komende periode (2015-2016) samen met boerinnen en tuiniersters aan de slag gaan met een concreet actieplan:

- ✔ KVLV-Agra ondersteunt de '**Fit in je hoofd, goed in je vel**'-campagne van Vigez. Deze campagne is gebaseerd op 10 tips waarmee je aan je eigen geestelijke gezondheid kunt werken. Samen met enkele boerinnen en tuiniersters vertaalde KVLV-Agra deze tips naar concrete voorbeelden en ideeën voor land- en tuinbouwbedrijven. (www.fitinjehoofd.be)
- ✔ Lokale KVLV-groepen bieden **verschillende workshops en vormingen** aan waarbij het werken aan je eigen geestelijke gezondheid centraal staan en die de tips uit 'Fit in je hoofd, goed in je vel' in de praktijk omzetten.
- ✔ KVLV-Agra maakt samen met o.a. landbouworganisaties, Boeren op een Kruispunt, eerstelijnspsychologen en de West-Vlaamse Logo's deel uit van een **West-Vlaamse werkgroep** met als doel de geestelijke gezondheid bij land- en tuinbouwers te bevorderen. Op 6 oktober organiseert deze werkgroep een **pop-up actie in twee veilingen** om de land- en tuinbouwdoelgroep beter te bereiken. De persuitnodiging hiervoor vind je in bijlage.
- ✔ Met diezelfde partners en Zorg-saam organiseert KVLV-Agra een **trefdag 'Verhoog je veerkracht'** in Diksmuide op 26 november, in het kader van een Leaderproject. Je vindt de aankondiging met het programma in bijlage.
- ✔ In de dagelijkse werking en communicatie van KVLV-Agra zijn **probleemsituaties uit de taboesfeer** halen en actief werken rond **meer openheid** blijvende aandachtspunten. Bij zorgen of een crisis loert isolement en eenzaamheid om de hoek. KVLV-Agra wil als boodschap meegeven dat het verenigingsleven hulp kan en moet bieden.

Meer info via Sylvie Decoutere, KVLV-Agra, sdecoutere@ons.be, 0473/55 50 87.

Jeanine Vandormael
Communicatie- en persverantwoordelijke
jevandormael@ons.be – 0474/74 92 56